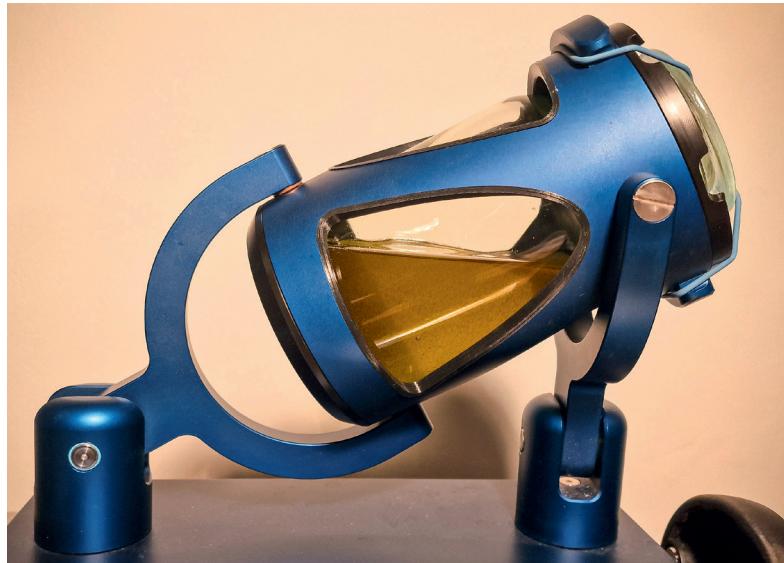


## Massage-Öl

### Ein Erfahrungsbericht



Die **Arnika** lebt in der Polarität von Wurzel und Blüte, der das verbindende rhythmische Element zu fehlen scheint. Gerade dadurch regt sie im Menschen das rhythmische System an, das ausgleichend auf den gesamten Organismus wirkt.

« Seit 25 Jahren begleite ich Menschen mit meiner Massagetätigkeit auf ihrem Weg. Schulmedizin und komplementäre Therapien verbinde ich zu meinem ganz eigenen Behandlungsansatz. Unterschiedliche Denkmodelle und Sichtweisen laden dazu ein, nicht nur theoretisch erfasst, sondern in einer erlebbaren- und erfahrbaren Form in die Massage einzufließen.

Wenn ich vor Ihnen meinen Erfahrungs-Rucksack auspacke und Sie mich fragen, welche Dinge mir wichtig erscheinen, dann kommen einige Schlüssel zum Vorschein. Zum Beispiel der Schlüssel des gegenseitigen Vertrauens oder der Schlüssel der unbegrenzten Kommunikation. Damit meine ich nicht nur den sprachlichen Austausch. Wichtig sind mir auch der Austausch über die innere Haltung, über den Respekt, über die Hände und über die Essenzen, die ich verwende. Alles ist Kommunikation und Austausch, ein regelrechter Tanz der Informationen und der Elemente.

Glücklich werden Sie mich erleben, wenn all diese wertvollen Schlüssel von mir und dem begleitenden Menschen aus freiem Willen in die Hand genommen und in die passenden Schlosser hineingesteckt werden. Das Öffnen neuer Räume und das Auslösen von dynamischen Körper- und Bewusstseinsprozessen ist der erstrebenswerte Lohn. Diese Schlüssel-Dynamiken treffen nun auf ein weiteres Unterstützungselement, den Handmischer **RHYTHMIXX®**.

#### • **Meine Hilfsmittel: RHYTHMIXX® und Arnika**

Tobias Langscheid von der Firma Kuboid GmbH hat mir freundlicherweise den Handmischer **RHYTHMIXX®** zur Verfügung gestellt. 80 Menschen habe ich in einem bestimmten Zeitraum mit dem rhythmisierten Arnika-Massageöl von der Firma Weleda AG behandelt. Die Arnika-Pflanze weist unglaublich viele Wirkstoffe auf und wirkt bei diesem Öl in Kombination mit den ätherischen Ölen und dem Kieselsäuregehalt. Arnika unterstützt die strukturierenden und formenden Kräfte. Die Regeneration des Gewebes wird begünstigt. (u.a. bei Blutergüssen, Prellungen, Quetschungen und vielem mehr). Die Pflanze fördert die Durchblutung, wirkt entzündungshemmend, antiseptisch und unterstützt den Stoffwechsel.

- **Massagemethoden und Dauer der Rhythmisierung**

Bei den Behandlungen habe ich verschiedene Massagemethoden in unterschiedlichen Kombinationen eingesetzt. Es sind dies die chinesische Akupressur, die Ganzkörper- und Fussreflexzonenmassage. Das Arnika-Massageöl habe ich einmal pro Tag dynamisiert, anfänglich für die Dauer von 18 Umdrehungen in 15 Sekunden und 36 Umdrehungen in 30 Sekunden.

- **Intensive Eigenreaktion und beschleunigte Einleitung der Entspannungsphase**

In der ersten Woche erlebte ich die intensivsten körperlichen Eigenreaktionen auf das rhythmisierte Öl. Dies zeigte sich in Form einer verstärkten Aktivität der Nerven-Sinne-Rezeptoren an meinen Händen. Die Reize waren bis in die eigene Schulter hinein körperlich gut wahrnehmbar. 2–3 Tage lang waren diese Symptome nach den Behandlungen weiterhin spürbar. Danach gewöhnte sich mein Körper an die Wirkung des rhythmisierten Öls. Die Effekte waren dann hauptsächlich in den Händen erfahrbar. Bei den behandelten Personen zeigte sich ein positiver Faktor der verstärkten Wirkung des rhythmisierten Öls besonders: die Einleitung der Entspannungsphase in den unterschiedlichen Körper-Gewebestrukturen beschleunigte sich deutlich.

Dies war an den Triggerpunkten (muskuläre-fasziale Schmerzstellen), an den Akkupressurpunkten, aber auch an grösseren Gewebezonen stark wahrnehmbar.

Zu Beginn der Testphase war eine erhöhte Wachsamkeit von mir gefordert. Die beschleunigte Wirkungsweise erforderte eine exakte Wahrnehmung der «Hotspots», um eine Entspannung und nicht eine Überreizung in den Vordergrund treten zu lassen.

- **Verstärkter Duft und sanftere Konsistenz des Öls**

Die behandelten Menschen nahmen am meisten den verstärkten, intensiven Duft des Massageöls wahr. Auch dessen Konsistenz veränderte sich nach der Rhythmisierung. Die Substanz fühlte sich auf der Handinnenfläche und auf der Hautoberfläche viel elastischer, sanfter und lebendiger an.

Das war nicht nur für mich, sondern für einige Kundinnen und Kunden erlebbar. Manche berichteten auch von einem Gefühl des Kribbelns und dass die Wirkung auch später noch länger anhielt.

- **Stärkere Tiefenwirkung auf der körperlichen und seelischen Ebene**

Meine Arbeit dient als Impulsgeber für Prozesse im Menschen. Dabei sind nicht nur die körperlichen, sondern auch die seelischen Ebenen miteinbezogen. Meine Hände tauchen in die «Biographie-Landschaft» eines Menschen ein. Bei einigen Menschen unterstützte mich das rhythmisierte Öl darin, dass tiefer gelegene, «eingekapselte» Emotionen zum richtigen Zeitpunkt freigesetzt werden konnten. Dies hatte zur Folge, dass die Behandelten wieder in eine verstärkte Resonanz mit sich selbst kommen konnten. Neue Lösungswege wurden dadurch wieder in ihr Leben miteinbezogen.

Die Synthese zwischen meiner Arbeitsweise und dem dynamisierten Öl ist ein Gewinn für meine Arbeit. Nach der positiven Testphase habe ich mich dazu entschieden, den Handmischer **RHYTHMIXX®** als Unterstützungselement weiterhin einzusetzen.

Neue Erfahrungen werden folgen und ich bin gespannt auf die weitere «Feldforschung» mit der **RHYTHMIXX®.**»

*Dinu Manoliu  
Medizinischer Masseur FA*

► Praxisgemeinschaft Bruderholz  
[www.medizinische-massage-basel.ch](http://www.medizinische-massage-basel.ch)

Für weitere Informationen und Anwendungsbereiche der **RHYTHMIXX®** besuchen Sie unsere Webseite:  
[www.rhythmixx.ch](http://www.rhythmixx.ch)

**Kuboid GmbH**  
Jurastrasse 50  
CH 4053 Basel  
[info@kuboid.ch](mailto:info@kuboid.ch)  
[www.rhythmixx.ch](http://www.rhythmixx.ch)  
Tel. +41 (0)61 361 20 10